



SŪRYA NĀMĀSKĀRA MANTRA

Ten tekst jest hymnem wychwalającym Sūrya Deva. Modlitwa ta opisuje Boga Słońca jako centralną postać w kosmosie i zawiera prośbę o Jego błogosławieństwa i ochronę. Pierwsza jego część opisuje Sūryę jako Nieskończonego i Wiecznego, Źródło Światła i Życia, siedzącego na lotosie, z koroną na głowie i z dyskiem słonecznym w ręku.

Następna, zasadnicza część składa się z serii mantr, które są poświęcone różnym aspektom Sūryi. Każda mantra jest uświęcona innym imieniem Słońca: Mitra, Ravi, Surya, Bhānu, Khaga, Pūṣan, Hiranyagarbha,

Marīci, Āditya, Savitr, Arka i Bhāskara. Często przy tej recytacji wykonuje się sekwencje asan yogi.

Trzecia część tekstu opisuje korzyści z recytowania tego hymnu. Mówi, że osoby, które recytują ten hymn każdego dnia, będą wolne od chorób i cierpienia, a także będą miały długie życie. Ostatnia część jest poświęcona Patañjaliemu, starożytnemu indyjskiemu filozofowi i joginowi. Tekst mówi, że Patañjali jest wielkim mistrzem jogi (yoga), a jego nauki są ważne dla osiągnięcia wyzwolenia.

SŪRYA NĀMĀSKĀRA MANTRA

dhyānam -

om dhyēyaḥ sadā savitrmaṇḍala madhyavartī
nārāyaṇaḥ sarasijāsanam sanniviṣṭaḥ |
kēyūravān makarakuṇḍalavān kirīṭī
hārī hiraṇmayavapu dhṛtaśaṅkhaśakrah ||

om mitrāya namaḥ | 1 |
om ravayē namaḥ | 2 |
om sūryāya namaḥ | 3 |
om bhānavē namaḥ | 4 |
om khagāya namaḥ | 5 |
om pūṣṇē namaḥ | 6 |
om hiraṇyagarbhāya namaḥ | 7 |
om marīcāyē namaḥ | 8 |
om ādityāya namaḥ | 9 |
om savitrē namaḥ | 10 |
om arkāya namaḥ | 11 |
om bhāskarāya namaḥ | 12 |

ādityasya namaskārān yē kurvanti dinē dinē |
āyuh prajñāṃ balaṃ vīryaṃ tējastēṣāṃ ca jāyatē ||

ithi sri surya namaskar ||

